

Meer informatie?

Inschrijven kan:

- ♦ op de website
www.vlaspoostvlaanderen.be (kalender)
- ♦ per e-mail naar i.conserriere@cggeclips.be

Uw inschrijving is pas **definitief** na overschrijving van **€ 25** op rekeningnummer **448-7659731-30**.

met vermelding "suïcidepreventie bij ouderen—de datum waarvoor u zich inschrijft—de naam van de deelnemer(s)".

Annulaties minder dan 2 weken voor de datum van de betreffende vorming worden niet terugbetaald.

Voor **meer informatie** in verband met de vormingen kunt u terecht bij:

Ilse Conserriere
Medewerker suïcidepreventie
i.conserriere@cggeclips.be
09/233 58 58

Sofie Wybo
Medewerker suïcidepreventie
suicidepreventie@zov.be
078/15 55 70

www.suicidepreventievlaanderen.be

Deze vormingen zijn een initiatief van het project "locoregionale uitvoering Vlaams actieplan suïcidepreventie Oost-Vlaanderen", een samenwerkingsverband tussen:



Suïcidepreventie bij ouderen



Locoregionale uitvoering Vlaams actieplan suïcidepreventie Oost-Vlaanderen



Aanbod 2012

Deskundigheidsbevordering voor professionelen uit de ouderen- en thuiszorg

Ouderen en zelfdoding

Vlaanderen scoort slecht als het op het aantal zelfdodingen aankomt:

- * In Vlaanderen sterven dagelijks bijna 3 mensen door zelfdoding.
- * Het aantal pogingen ligt nog 10 keer hoger.
- * Zelfdoding is de belangrijkste doodsoorzaak bij twintigers en dertigers, bij mannen ook onder veertigers.

Ouderen vormen een risicogroep in verband met zelfdoding:

- * Zelfdoding komt het meest voor bij ouderen (rate per 100.000 inwoners), vooral bij mannen, die alleen wonen.
- * Zelfdoding bij ouderen is veel dodelijker dan bij andere leeftijdsgroepen en wordt zelden vooraf gegaan door een poging.
- * 15 tot 30% van de 65-plussers heeft depressieve symptomen, 5% maakt een ernstige depressie door. Bij rusthuisbewoners liggen deze aantallen nog hoger. Bovendien wordt depressie bij ouderen vaak niet als dusdanig (h)erkend.
- * 15% van de mensen met een ernstige depressie pleegt zelfmoord.



Deskundigheidsbevordering

Inhoud?

Tijdens de vorming wordt onder andere stilgestaan bij volgende onderwerpen:

- * Een globale schets van de problematiek: definities, cijfers, het suïcidaal proces, depressie-dementie;
- * Signaalherkenning, specifieke signalen bij ouderen;
- * Risicofactoren en beschermende factoren;
- * Preventie en hulpverlening: hoe?
 - ♦ Gesprekstechnieken;
 - ♦ Risico-inschatting;
 - ♦ Doorverwijzen en mogelijke interventies;
- * Nabestaanden—slecht-nieuws-gesprekken.

Voor wie?

Voor alle **professionelen** die beroepsmatig met **ouderen** werken en die **gemotiveerd** zijn om zich te verdiepen in het thema suïcidepreventie.



Door wie?

De vorming wordt verzorgd door de Oost-Vlaamse medewerkers suïcidepreventie van de Centra voor Geestelijke Gezondheidszorg (CGG).



Praktisch?

De vormingen zullen plaatsvinden op:

- ♦ **Dinsdag 28 februari 2012**, van 9u. tot 16u. in LDC De Maretak, Albrechtlaan 119A, 9300 Aalst.
- ♦ **Donderdag 24 mei 2012**, van 9u. tot 16u. in het Geuzenhuis, Kantienberg 9, 9000 Gent
- ♦ **Dinsdag 25 september 2012** van 9u. tot 16u. in het Huis van het Kind, Kazernestraat 35, 9100 Sint-Niklaas.

Deelname kost **€ 25**. Dit bedrag omvat ook de catering (broodjeslunch koffie, ...) en de deelnemersmap.