



KOPP-groep

(Kinderen van Ouders met Psychiatrische Problemen)

Wat is KOPP?

KOPP staat voor Kinderen van Ouders met Psychiatrische Problemen. In Vlaanderen groeien duizenden kinderen op met een ouder die lijdt aan een psychische ziekte. Soms is de impact zo groot dat de jongeren zelf problemen ontwikkelen. Aandacht voor deze jongeren in het kader van preventie is dan ook zeer belangrijk. KOPP tracht dit te realiseren door o.a. het geven van psycho-educatie over de ziekte, het in kaart brengen van risico- en beschermende factoren en het bespreken van thema's als zelfzorg, zorg voor anderen, vertrouwen, veiligheid, grenzen, zelfbeeld,....

Wat bieden we aan?

Jongeren zullen, in een groep van max. 8 personen, samenkomen om ervaringen met elkaar te delen. Naast bijeenkomsten waarin praten centraal staat, zullen ook uitstappen, sport- en/of culturele activiteiten gepland worden. Jongeren kunnen in deze groep in- en uitstromen wanneer ze dit wensen. Voordat de jongere aansluit in de groep, wordt er een kennismakingsgesprek gepland met de jongere en de ouder(s).

Voor wie?

De groep is bestemd voor jongeren tussen 12 en 18 jaar waarvan een ouder lijdt aan een psychische of verslavingsproblematiek. Jongeren die in de groep willen aansluiten moeten in de regio Sint-Niklaas wonen of schoollopen.

Wanneer?

Voor het schooljaar 2011-2012 lopen de bijeenkomsten vanaf december 2011 t.e.m. juni 2012. Deze vinden maandelijks plaats en gaan door op een woensdagnamiddag van 13u30 tot 15u30.

Hieronder een overzicht van de data:

- 21 december 2011
- 18 januari 2012
- 15 februari 2012
- 21 maart 2012

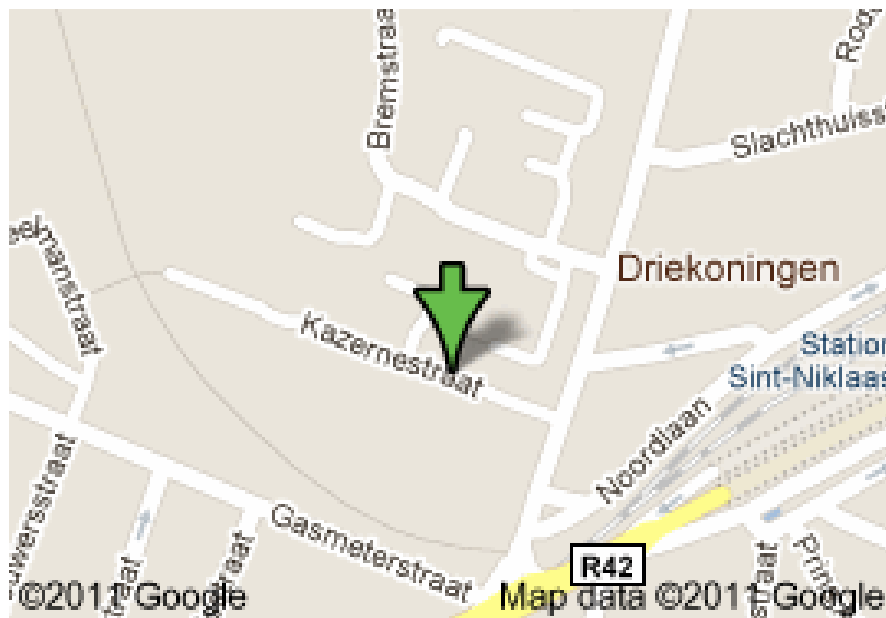
- 25 april 2012
- 23 mei 2012
- 27 juni 2012

Kostprijs?

De bijeenkomsten zijn volledig gratis. Wanneer er een uitstap of activiteit gepland wordt, kan een bijdrage gevraagd worden. Dit wordt telkens op voorhand met de jongere en de ouder(s) besproken.

Locatie?

De bijeenkomsten vinden plaats in het Huis van het Kind, Kazernestraat 35, 9100 Sint-Niklaas. Wanneer er een uitstap of activiteit gepland wordt, wordt de locatie telkens op voorhand meegedeeld.



Contact?

Voor verdere vragen of opmerkingen, kan u steeds terecht bij:

CGG Waas & Dender
Vestiging Sint-Niklaas (Antwerpsesteenweg)

Antwerpsesteenweg 187 bus 1
9100 Sint-Niklaas
T 03 760 00 50
F 03 760 00 59
sintniklaas@cggwaasendender.be

Contactpersonen:
Tineke Bettens
tinekebettens@cggwaasendender.be